

Vitamine B₁₂

Liquid




Vitamine B₁₂ in vloeibare vorm

Vitamine B₁₂ (cobalamine) is een wateroplosbare vitamine, die tot ongeveer 60% in de lever en tot 30% in de spieren kan opgeslagen worden. Omwille van de goede opslagmogelijkheden wordt een gebrekkige aanvoer pas na langere tijd, maar dan wel abrupt, merkbaar. Aangezien levensmiddelen van dierlijke oorsprong de hoofdbronnen van vitamine B₁₂ zijn, hebben vooral veganisten en vegetariërs baat bij een extra aanvoer. Ook oudere personen kunnen een verhoogde behoefte vertonen, omdat de lichaamsvoorraad vaak geringer is of omdat de inname van bepaalde medicijnen de vitamine B₁₂ opname in het lichaam kan doen verminderen.

Vitamine B₁₂ is van belang voor de vorming van rode bloedcellen en ondersteunt de functies van het zenuwstelsel, omdat het een belangrijke cofactor is voor de vorming van myeline (bouwstof van de zenuwomhulsels). Samen met de B-vitamines foliumzuur en B₆ is vitamine B₁₂ aanzienlijk betrokken bij het behoud van het homocysteïnestofwisselingsevenwicht. Aangezien vitamine B₁₂ belangrijk is voor de energieproductie in de mitochondriën, is een voldoende toevoer ook nodig voor de energiestofwisseling.

Vitamine B₁₂ Liquid van Pure Encapsulations® maakt gebruik van de hoogwaardige en biologisch actieve verbinding methylcobalamine, dat via fermentatie gewonnen wordt. Het product is door de geïntegreerde druppelsluiting eenvoudig en individueel te doseren en biedt een goed alternatief voor personen, die geen capsules mogen of kunnen slikken. Vitamine B₁₂ Liquid smaakt aangenaam en kan vermengd worden met drank en voeding.

	Inhoud per 1/2 pipet, 0,5 ml (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
	Vitamine B ₁₂ (uit methylcobalamine)	500 mcg

Ingrediënten: Water, bevochtigingsmiddel: glycerol, methylcobalamine, zuurteregelaar: citroenzuur, conserveermiddel: kaliumsorbaat, zoetstof: steviolglycosiden (van stevia).

Voedingssupplement

 Veganistisch

 **Aanbevolen gebruik:**
Dagelijks 1/2 pipet (0,5 ml) bij een maaltijd.

	Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
	30 ml	30 ml	B12LBE	3667-961

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.

Toepassingen

- Voor een adequate toevoer bij veganistische en vegetarische voeding.
- Vitamine B₁₂ draagt bij tot een normale energiestofwisseling.
- Vitamine B₁₂ draagt bij tot de vermindering van moeheid en vermoeidheid.
- Vitamine B₁₂ draagt bij tot een normale homocysteïnestofwisseling.
- Vitamine B₁₂ draagt bij tot een normale psychische functie.
- Vitamine B₁₂ draagt bij tot een normale vorming van rode bloedlichaampjes.
- Vitamine B₁₂ draagt bij tot een normale werking van het zenuwstelsel.