

IJzer-C

IJzer + Vitamine C


IJzer met de 'verwerkingshelfer' vitamine C

IJzer is nodig voor de vorming van hemoglobine, de rode kleurstof in het bloed die belangrijk is voor het zuurstoftransport. Dit oligo-element draagt bij tot het energieleverende metabolisme en ondersteunt zo de mentale en lichamelijke prestaties. IJzer is ook nodig voor de normale werking van het immuunsysteem. De combinatie met vitamine C verbetert de opname van ijzer door het lichaam. Opgroeïende kinderen, duursporters en vrouwen (vooral tijdens de zwangerschap) hebben een hogere ijzerbehoefte. IJzer in de vorm van ijzercitraat wordt zeer goed verdragen.

Toepassingen

- Als ondersteuning bij verminderde ijzeropname.
- Bij verhoogde behoefte (sporters).
- IJzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.
- IJzer ondersteunt een normaal energieleverend metabolisme.
- IJzer draagt bij tot een normaal zuurstoftransport in het lichaam.
- Bij vleesarme voeding (vegetariërs en veganisten).



 Inhoud per capsule (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
Ascorbinezuur (vitamine C)	175 mg
IJzercitraat (bevat: 15 mg ijzer)	75 mg

Ingrediënten: ascorbinezuur, ijzercitraat, vulstof: microkristallijne cellulose, hydroxypropyl methylcellulose (capsule), antioxidant: ascorbylpalmitaat

Voedingssupplement

 Veganistisch

 **Aanbevolen gebruik:**
1 capsule per dag bij een maaltijd.

 Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
60	20 g	FCE6BE	3345-733

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.