B_{12} Folaat

Zuigtablet

Combinatie van vitamine B_{12} en foliumzuur in een zuigtablet

Foliumzuur en vitamine B_{12} werken nauw samen in het lichaam. Samen kunnen ze moeheid en vermoeidheid helpen verminderen. Ook bij de afbraak van homocysteïne werken ze nauw samen. Homocysteïne is een aminozuur dat in het lichaam als onwenselijk tussenproduct ontstaat en snel afgebroken moet worden.

Bij verminderde opname (bv. oudere mensen) of bij een verhoogde behoefte kunnen de spiegels van vitamine B_{12} en foliumzuur in het lichaam verlaagd zijn. Voldoende aanvoer van foliumzuur is in het bijzonder voor vrouwen met kinderwens belangrijk. Aangezien voedingsmiddelen van dierlijke oorsprong de hoofdbronnen van vitamine B_{12} zijn, hebben vooral veganisten en vegetariërs baat bij een extra aanvoer van vitamine B_{12}.

B_{12} Folaat Zuigtablet van Pure Encapsulations® ondersteunt de optimale aanvoer van vitamine B_{12} en foliumzuur. Beide vitaminen zijn reeds geactiveerd en dus direct beschikbaar in het lichaam. B_{12} Folaat Zuigtablet gebruikt voor haar opname zowel de passieve diffusie via het mondslijmvlies en de dunne darm als het actieve transportmechanisme. De zuigtablet heeft een aangename smaak (kers- en vanille aroma) en is uiterst geschikt voor mensen met slikproblemen.

Toepassingen van vitamine B_{12} en folaat

- Dragen bij tot de vermindering van moeheid en vermoeidheid.
- Zijn goed voor een normale homocysteïnestofwisseling.
- Spelen een rol bij de celdeling en bevorderen de aanmaak van rode bloedcellen.
- Dragen bij aan normale psychologische functies waaronder concentratievermogen, leerprestaties en geheugen.
- Hebben een positieve invloed op de normale werking van het immuunsysteem.

Inhoud per zuigtablet (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
Foliumzuur (Metafolin®)	400 µg
Vitamine B_{12} (methylcobalamine)	1 000 µg

Ingrediënten: zoetstoffen: xylitol, mannitol, vulstoffen: carboxymethyl cellulose, hydroxypropylcellulose, gemengde kersen aroma, antioxidant: L-ascorbyl 6-palmitaat, zwarte kersen aroma, methylcobalamine, voedingszuur: appelzuur, vanille aroma, calcium-L-methylfolaat (Metafolin®)

Metafolin® is een geregistreerd handelsmerk van Merck KGaA, Darmstadt, Duitsland.

Voedingssupplement

V Veganistisch

1 **Aanbevolen dagdosering:**
Dagelijks 1 zuigtablet bij of tussen de maaltijden.

! Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.
Niet geschikt voor kinderen jonger dan 11 jaar.

Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
90	24 g	PMLB9BE	4216-024

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde en evenwichtige voeding, noch een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en op een droge plaats bewaren. Bevat cilinder met silicageldroogmiddel om de kwaliteit te waarborgen, niet geschikt voor consumptie.