

Vitamine D₃

De 'zonnevitamine'



Vitamine D₃-behoefte vervullen

Een tekort aan vitamine D₃ komt in veel Europese landen voor hoewel de aanmaak van deze 'zonnevitamine' door direct zonlicht op de huid plaatsvindt. De mate van lichaamseigen synthese wordt echter door verschillende factoren beperkt (seizoen, huidpigmentatie) en vermindert bovendien met de leeftijd. Een adequate aanvoer is dus heel belangrijk voor het behoud van de botdichtheid. De vetoplosbare vitamine D₃ is niet alleen essentieel voor het botmetabolisme, maar vervult bovendien talrijke functies in het immuunsysteem, het calciummetabolisme en de werking van de spieren.

Toepassingen

- Bij te weinig blootstelling aan zonlicht (bijvoorbeeld in de winter).
- Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten en tanden (mineralisatie).
- Vitamine D draagt bij tot de normale opname en het normale gebruik van calcium.
- Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van de spieren.
- Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.

Vitamine D₃ 400 IE

 Inhoud per capsule (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
---	-------------

Vitamine D₃ (cholecalciferol) (400 I.E.) 10 mcg

Ingrediënten: vulstof: microkristallijne cellulose, hydroxypropyl methylcellulose (capsule), cholecalciferol

Voedingssupplement

 Vegetarisch

 **Aanbevolen gebruik:**
1 capsule per dag bij een maaltijd.

 Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
60	10 g	VD6BE	3345-949

Vitamine D₃ 1000 IE

 Inhoud per capsule (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
---	-------------

Vitamine D₃ (cholecalciferol) (1000 I.E.) 25 mcg

Bij inname om de twee dagen stemt dit overeen met 12,5 g (500 IE) vitamine D₃

Ingrediënten: vulstof: microkristallijne cellulose, hydroxypropyl methylcellulose (capsule), cholecalciferol

Voedingssupplement

 Vegetarisch

 **Aanbevolen gebruik:**
1 capsule per dag bij een maaltijd.

 Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding.
Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

 Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
60	10 g	VD16BE	3345-964

pure
encapsulations®