

Vitamine D₃

Liquid

Vitamine D₃-behoefte vervullen

Een tekort aan vitamine D₃ komt in veel Europese landen voor hoewel de aanmaak van deze 'zonnevitamine' door direct zonlicht op de huid plaatsvindt. De mate van lichaamseigen synthese wordt echter door verschillende factoren beperkt (seizoen, huidpigmentatie) en vermindert bovendien met de leeftijd. Een adequate aanvoer is dus heel belangrijk voor het behoud van de botdichtheid. De vetoplosbare vitamine D₃ is niet alleen essentieel voor het botmetabolisme, maar vervult bovendien talrijke functies in het immuunsysteem, het calciummetabolisme en de werking van de spieren.

Toepassingen

- Bij te weinig blootstelling aan zonlicht (bijvoorbeeld in de winter).
- Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten en tanden (mineralisatie).
- Vitamine D draagt bij tot de normale opname en het normale gebruik van calcium.
- Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van de spieren.
- Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.



 Inhoud per druppel (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
Vitamine D ₃ (cholecalciferol) (1000 I.E.)	25 mcg

Bij inname om de twee dagen stemt dit overeen met 12,5 mcg (500 IE) vitamine D₃.

Ingrediënten: middellange keten triglyceriden, cholecalciferol

Voedingssupplement

 Vegetarisch

 **Aanbevolen gebruik:**
1 druppel per dag bij een maaltijd.

 Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding.
Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

 Bevat 810 druppels van 1000 IE per druppelflesje.

 Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
22,5 ml	12 g	VDLBE	3345-998

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.