

L-Glutamine poeder

Aminozuur






Bij intense spierinspanningen

L-glutamine is het meest voorkomende aminozuur in het lichaam. In periodes van stress of verhoogde behoefte (bv. bij intensief sporten) is glutamine uiterst belangrijk voor bepaalde lichaamscellen zoals de spier- en darmslijmvliescellen. Het aminozuur is ook ideaal voor sporters.

Toepassingen

- Bij intensieve belasting van de spieren, ideaal voor atleten zoals kracht- en duursporters



	Inhoud per schep (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid		
	L-glutamine	3.000 mg		
Ingrediënten: L-glutamine				
Voedingssupplement				
	Veganistisch			
	Aanbevolen gebruik: Dagelijks 1 schep van 3,1 gram oplossen in een glas water of sap (250 ml). Tussen de maaltijden in consumeren.			
	Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding.			
	Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
	227 g	227 g	LGPBE	3918-018

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.