

Calcium- Magnésium

Citrate de calcium et de magnésium

Association biologiquement disponible de minéraux pour les muscles (notamment le myocarde)


Le calcium est le minéral le plus abondant dans notre organisme. Les apports et les besoins varient individuellement. L'importance du minéral s'étend du maintien de la densité minérale osseuse au transfert normal des influx nerveux.

La présence simultanée de calcium et de magnésium est importante pour le fonctionnement des muscles (y compris le myocarde). Le calcium et le magnésium en liaison organique sont particulièrement bien tolérés.

Applications

- Pour satisfaire à des besoins accrus (personnes âgées, enfants en cours de croissance, sportifs).
- Comme complément de pertes de magnésium et de calcium.
- Pour un fonctionnement normal des muscles (Ca/Mg).
- Le calcium et le magnésium contribuent au métabolisme énergétique normal.



 Contenu par 4 capsules (Composition par dose journalière)	Quantité
Citrate de magnésium (contient : 320 mg de magnésium)	2.304 mg
Citrate de calcium (contient : 320 mg de calcium)	1.576 mg

Ingrédients : citrate de magnésium, citrate de calcium, hydroxypropylméthylcellulose (capsule), antioxydant : palmitate d'ascorbyle

Complément alimentaire

 Végétalien

 **Emploi recommandé :**
2x2 capsules par jour avec un repas.

 Contenu	€	Numéro d'article	CNK
90	90 g	CM9BE	3457-017

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.