

B-Complex

Vitamine-B combinatie







Voor de dagelijkse aanvoer van alle acht B-vitaminen

De 8 B-vitaminen B₁ (thiamine), B₂ (riboflavine), B₆ (pyridoxine), B₁₂ (cobalamine), biotine, foliumzuur (folaat), niacine en pantotheenzuur worden onder het begrip 'B-Complex' samengevat en vullen elkaars functies wederzijds aan. B-vitaminen ondersteunen ons als katalysatoren bij de stofwisseling en zwingelen de energiehuishouding aan. Vitamine B₅ (pantotheenzuur) draagt ook bij tot een normale geestelijke prestatie. De vitaminen B₂, B₆, B₁₂ en folaat, niacine en pantotheenzuur helpen moeheid en vermoeidheid verminderen.

Bij de aanvoer van B-vitaminen is het van belang, dat deze snel voor de verschillende processen beschikbaar zijn. Het B-Complex van Pure Encapsulations® voldoet uitstekend aan dit criterium, omdat gebruik wordt gemaakt van biologisch actieve verbindingen. Zo draagt vitamine B₆ bijvoorbeeld bij tot een normale homocysteinestofwisseling. De vitamine B₁₂ en foliumzuur (folaat) nemen in hun co-enzymvorm deel aan de celdeling en werken onder andere mee aan de opbouw van de myelinescheden, de beschermmantel van de zenuwbanen.

Toepassingen

- B-vitaminen in aangepaste dosering - ideaal voor langdurig gebruik.
- Geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar bij aanvullende behoefte.
- Biotine, niacine, pantotheenzuur en vitamine B₁, B₂, B₆ en B₁₂ dragen bij tot een normale energiestofwisseling.
- Folaat en de vitaminen B₂ en B₁₂ zijn van belang voor de bloedvorming (hematopoëse).
- De vitaminen B₆, B₁₂ en folaat dragen bij tot een normale homocysteinestofwisseling
- Biotine, niacine en de vitaminen B₁, B₂, B₆ en B₁₂ dragen bij tot een normale werking van het zenuwstelsel.

	Inhoud per 1 capsule (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid		
	Vitamine B ₁	3,3 mg		
	Vitamine B ₂ (actief)	4,2 mg		
	Vitamine B ₆ (actief)	7 mg		
	Vitamine B ₁₂ (adenosyl- en methylcobalamine)	12,5 mcg		
	Biotine	150 mcg		
	Foliumzuur (Metafolin®)	400 mcg		
	Niacine (Vitamine B ₃)	16 mg		
	Pantotheenzuur (Vitamine B ₅)	12 mg		
	Metafolin® is een geregistreerd handelsmerk van Merck KGaA, Darmstadt, Duitsland			
	Ingrediënten: Vulstof: microkristallijne cellulose, capsule: hydroxy-propylmethylcellulose, nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, pyridoxal-5-fosfaat, natriumriboflavine-5-fosfaat, thiaminehydrochloride, calcium-L-methylfolaat (Metafolin®), D-biotine, 5'-deoxy-adenosylcobalamine, methylcobalamine			
	Voedingssupplement			
	Veganistisch			
	Aanbevolen gebruik: 1 capsule per dag bij een maaltijd.			
	Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
	60	12 g	BCE6BE	3673-019

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.